

## 第 15 回 介助技術講習会 (R7.2.24 開催)

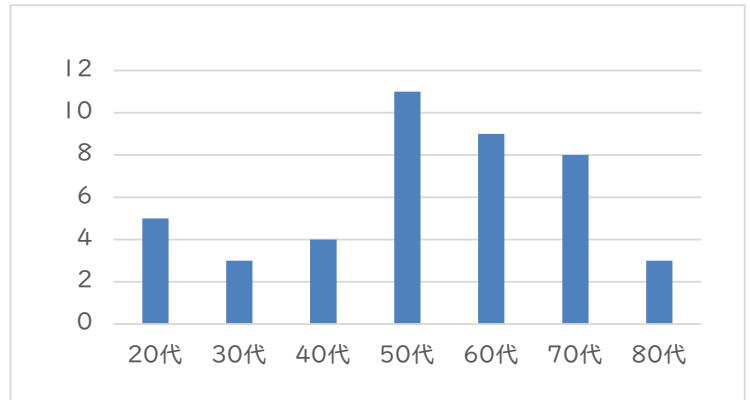
### アンケート集計結果

#### 1. アンケート回収数

当日参加者：45 名 アンケート回収数：43

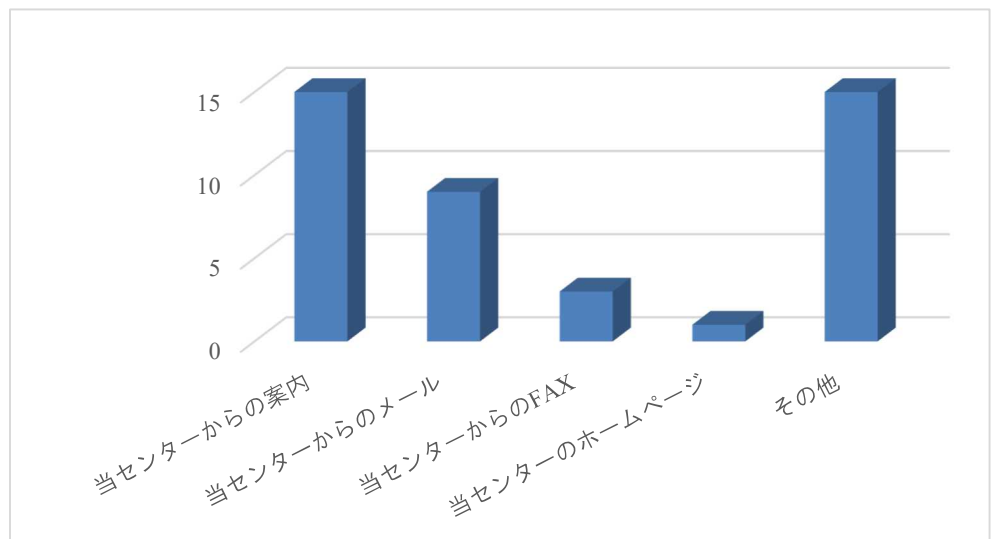
#### 2. 年代別

20 代：5 名  
30 代：3 名  
40 代：4 名  
50 代：11 名  
60 代：9 名  
70 代：8 名  
80 代：3 名



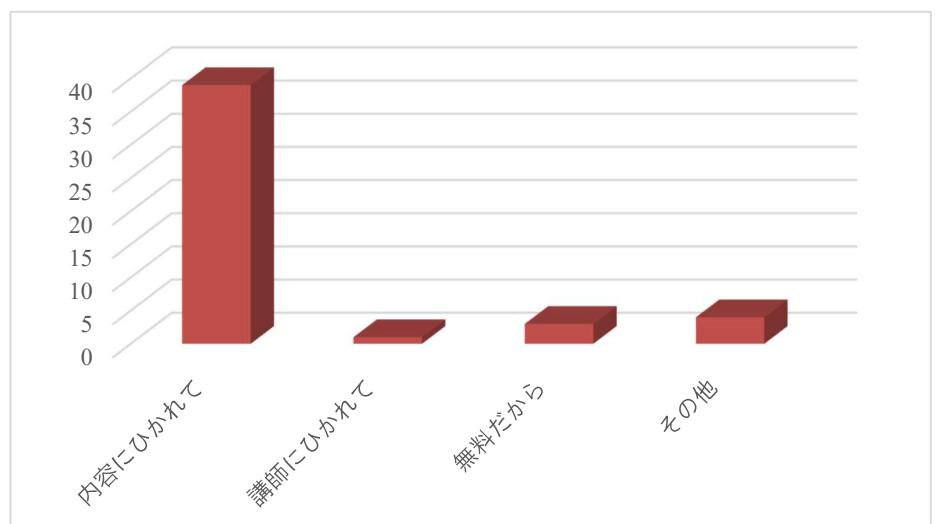
#### 3. 講習会を知ったきっかけは？

国水研からの案内：15  
国水研からのメール：9  
国水研からのFAX：3  
国水研のホームページ：1  
その他：15



#### 4. 講習会に参加しようと思ったのは？（複数回答あり）

内容にひかれて：39  
講師にひかれて：1  
無料だから：3  
その他：4

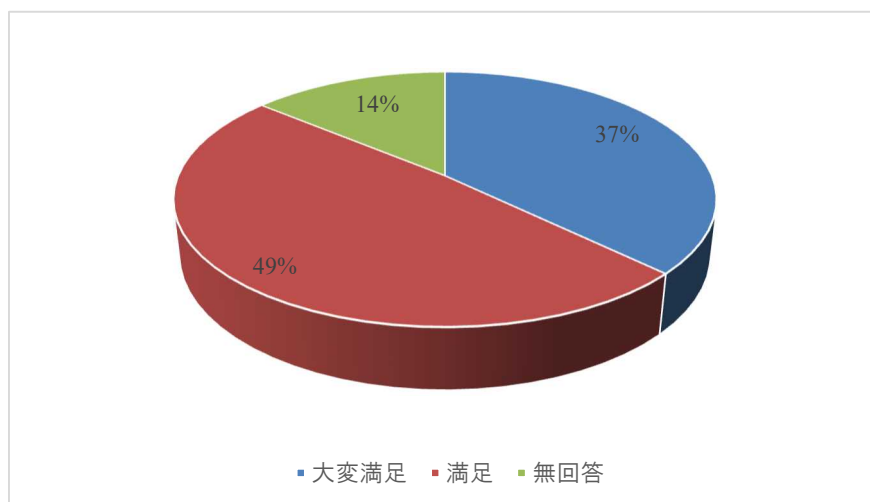


## 5. 講習会はいかがでしたか？（満足度）

大変満足：16 名

満足：21 名

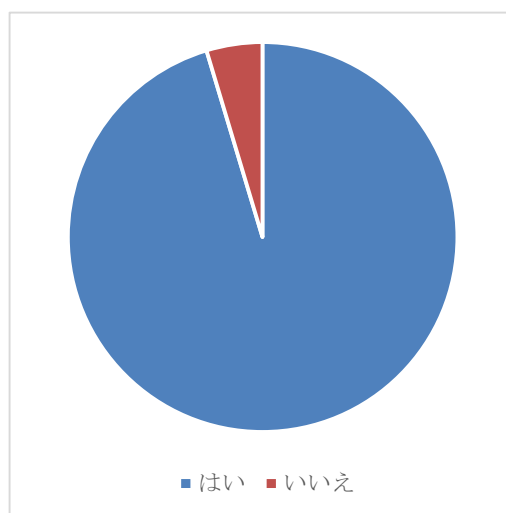
無回答：6



## 6. 今後このような講習会・研修会にまた参加したいと思いますか？

はい：41 名

いいえ：2 名



## 7. 感想および意見

### 【主に内容する意見】

- ・ 大変勉強になりました。
  - ・ 今回所用があり全部受講することができませんでした。時間的に少し長い気がします。もう少し短ければもっと気軽に参加できると思いますし、人数も増えると思います。
  - ・ 分かりやすく丁寧に認知力低下予防について教えてもらった。
  - ・ 認知症予防の量的研究のお話をうかがうことができ勉強になりました。
  - ・ 少し時間的に長いかなと感じたが講習を聞いているとあっという間でした。
  - ・ MCI などの状態になる所からセルフチェックでの確認が必要であると考えました。
- 個々の意見を確認することで個人の希望を知ることが重要だと思いました。

- ・認知症について総合的に話が聞けとても分かりやすかったです。ありがとうございました。
- ・10 分間のブレイクはとてもありがたかった。
- ・予防や各地域で行っていることをよく知れた。認知症の予防は体操だけでなく栄養管理も大事ということを知った。とても分かりやすかったです。ありがとうございました。
- ・認知症の原因の根本からアプローチを考えているプロセスが勉強になった。
- ・わかりやすく聴く事が出来ました。予防は 80 才からでも間に合う 食事をかえていこうと思います。
- ・初めて認知の講習うけました。意義の有る講習でした。
- ・内容・時間・場所 共によかったです。
- ・とても分かりやすい内容でした。もっと長く先生の話、講演、質疑応答で聴講者との対話が聞けると嬉しいです。
- ・わかりやすい前半の講義でした。勉強になった。ありがとうございました。
- ・初めて参加してみたがむずかしかった。
- ・良い内容だと思う。今後も続けてほしい。
- ・運動を行っていないので少しでも増やそうと感じました。
- ・認知症について初めて講習会に参加しました。多方面から学ぶことが出来大変勉強になりました。ありがとうございました。
- ・専門的な知識と自分たちにできそうなことのそれぞれの側面からお話いただき、理解が深まりました。
- ・認知症チェックについての案内が紹介されたが、早速両親にすすめてみようと思いました。本日はありがとうございました。
- ・内容はわかりやすく聴きやすかったです。時間もちょうど良かったです。
- ・非常に興味深く聞かせて頂きました。今後自分の親にも話をしたいと思います。
- ・職場の方に聞いた所、休日より土曜日の午後からの方が参加し易いようです。
- ・とてもわかりやすかった。普段のお薬についての説明がくわしく聞けてこれからの自身の方向性の向かい方、考え方について参考になった。
- ・アルツハイマー認知症がどのような病気か、経過や疾患の予防など日常生活の見直しなど色々な事の大切さをあらためて考えさせられました。とても良い機会になりました。

## 8. 今後講演していただきたい先生やその他の意見

- ・認知症のお薬の違いを教えてもらってよかった。  
認知症の方と接することがある仕事であるが、自分自身についても大変必要な情報であり、参考にさせていただきます。
- ・介助技術講習会という名前だと一般の人のアンテナにひっかからないというか自分が行ける講習会ではないと感じてしまうと思います。せっかくいい内容なのにもったいない感じがします。  
もっと多くの方に聴いていただけたらいいのにと感じました。途中退席となりますが残りは国水研の HP で観ようと思います。録画が観られるのはいいと思います。
- ・水俣病患者さんの認知機能に関する知見があれば紹介してもらいた。
- ・自治体・施設等での活動が主体の内容かなと思いつつ聞いていましたが、個人でもできることが多々あったので、とてもためになりました。
- ・超早期の段階での予防・治療をしていく。
- ・on time の話題であれば OK です。
- ・86 才の主人介護中、年々物忘れが来ているのでいい勉強になりました。

- ・ むずかしかったけど多少わかり、運動している私にはすごく大事な話で、運動は認知にもいい事がわかり大事な話でありありがとうございました。
- ・ 希少な講習会に参加させて頂き大変参考（勉強）になりました。有難うございました。
- ・ コグニケアにもフレイル対策と同様に運動、食生活、社会参加が重要と解りました。
- ・ オープンダイアログ

アンケートを通じて皆様からはたくさんのご意見ご感想を頂きありがとうございました。  
皆様から頂きましたご意見ご感想につきましては今後の講習会の参考にさせて頂きたいと思います。