

# アロマで癒しのひとときを

体験無料

国立水俣病総合研究センター（リラクゼーションサロン よかんべ）では  
からだの痛み軽減を目的に、アロマトリートメントを実施しています



## RELAXATION SALON YOKANBE

### スポーツアロマトリートメントとは？

- ・スポーツアロマトリートメントは、ケガのフォローや痛みの緩和に役立つ『スムーブテクニック』をはじめ、各筋肉の起始・停止、筋繊維の走行などを十分に考慮して行う施術スタイルです。
- ・これらの手技により、心地よい刺激と硬くなった筋肉のこわばりを和らげ、滞った老廃物の排出を促します。
- ・また、患者様の心身の状態に合わせて、鎮痛作用、加温作用、鎮静作用、浄化作用、免疫活性作用など様々な作用を持つ精油（アロマ）をブレンドし、体調改善の向上に役立たせます\*1。

### 体験していただける方や内容

**対象者** 認定水俣病患者様とさせていただきます

**施術場所** 国水研や各施設・事業所等（要相談：可能な限りご要望にお応えします）

**施術内容** 四肢、背部、腰部（ご希望を承ります）

**施術時間** 1時間程度（施術内容により変動します）

**施術費用** 無料で体験いただけます

### お問い合わせ・申し込み先

【実施者】

寶來 佐和子（スポーツアロマトレーナー\*2）

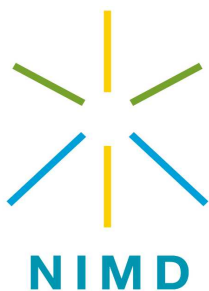
【お問い合わせ先】

国立水俣病総合研究センター 〒867-0008 熊本県水俣市浜 4058-18

TEL: 0966-63-3111 FAX: 0966-61-1145

\*1:日本スポーツアロマトレーナー協会HP参照<https://jsta-aroma.com/trainer>

\*2:日本スポーツアロマトレーナー協会登録商標



NIMD