

フューチャーセッションの成果

(1)交流に関わるアイデアの類型

- ①マイスター型の交流：遊び場関係
- ②ライフスタイル型の交流：デイサービス関係
- ③チャレンジ型の交流：ふ・ふ会、夢語り8コマ劇場
- ④体験型の交流：田舎体験
- ⑤イベント型の交流：かあちゃんの味自慢大会



①マイスター型の交流 17回、ふれあいせ

・遊び場メニューMAP+遊びマイスター

生活に直結した料理・遊びのマイスターを認定

マイスターが料理や竹とんぼづくりなどを教え、たくさんの子どもたちが集まる

・マイスターの助言で子どもが目標をつくる

目標を達成した子どもに賞を贈る

卒業前に、親や先生に、作った料理や遊びを披露する



②ライフスタイル型の交流

18回子セ

- **デイサービスを、子どもと保護者も利用**

介護予防の手遊び・リズム運動などを一緒に行う

- **小学生の声も聞こえる介護施設**

昔の遊びを教えてもらい、レクリエーションにも参加する。

介護の仕事を手伝う

- **味の違いに気付く**

ランチやおやつを一緒に食べて、味の濃さ・偏りに気付く

3

19回ふれセ

- **旬の食材で食づくり**

パパ、ママ、子どもが食材・調理方法・コツを高齢者から引き継ぐ

- **地域見守り隊**

元気な高齢者が見守り、防犯に役立つ。遊び場など

4

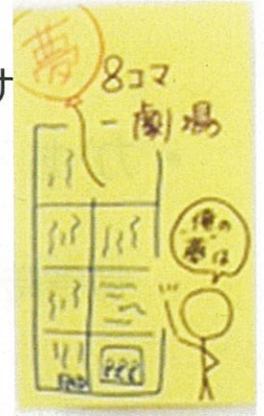
③チャレンジ型の交流

8回、ふれあいセ

● 夢語り場 8コマ劇場オープン (男性向け)

プレゼン、将来の夢を語る場

- 夢への目標を立て、今後のプロセスを8コマ作る
- 8コマをプレゼン、集まった人たちへ発表
- 興味をもち、賛同した人をビジネスパートナーへ



● ふ・ふ会開かれる (主夫・主婦向け)

子育て世代を対象とした交流の場

- 毎月テーマを決めて、主ふを呼び、講演や悩み相談を行う
- ベテラン主ふチームでベビーシッターも行う



④体験型の交流

9回、子セ

● いなか体験ができる予備校開校!

無料体験の内容

はしの作り方、火のおこし方
ご飯の炊き方、みそ作り、壁の塗り方、
魚の釣り方、山菜の見分け方、猪の捌き方



お父さんが体験し、**パパ友**ができる
古民家づくりを学び、エアコン不要の生活

通気性、木材の使い方など知る。
新築を考えている家族にも役立つ

⑤ イベント型の交流 15回、ふれあいセ

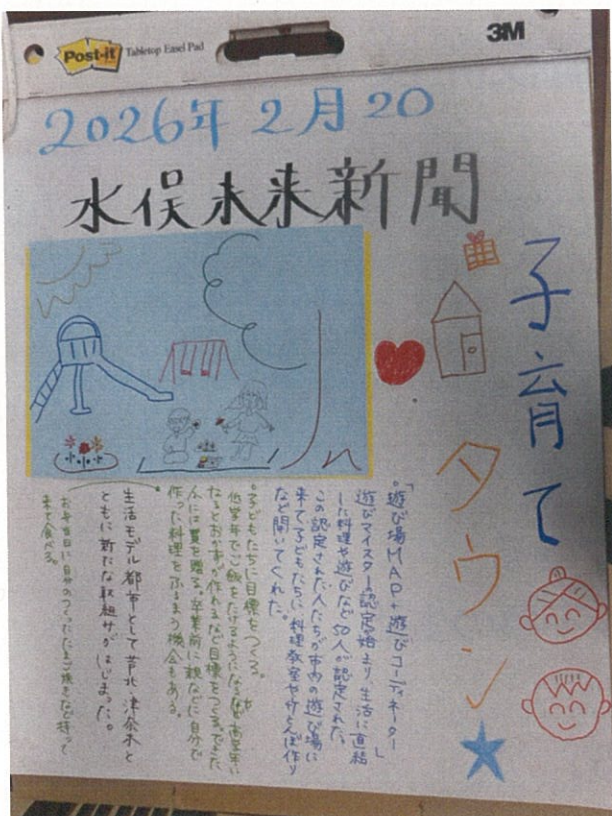
・ かあちゃんの味自慢大会

帰省時期（夏、冬）もやい館で開催

美味しいと思った料理を他薦する
（違う家の味を人に教える）

イベントをきっかけに愛着・愛情作り宣言を出す

(2)交流に関わる未来新聞



子育てタウン

- ・遊び場MAP+遊びコーディネーター
遊びマスターの認定が始まる
→生活に直結した料理や遊びなど50人が認定された遊び場では、料理教室や竹とんぼづくりなど認定されたマスターがイベントを開催し、たくさん子どもたちが集まる元気な高齢者（リタイヤしたばかりの人）の生き甲斐になり認知症予防や引きこもりの予防にもなる
また子どもたちにとってはお年寄りとのふれあい方やコミュニケーションのとり方を身に付けることができる
- ・子どもたちに目標をつくる
低学年高学年でそれぞれみんなができるような目標をつくりできた人には賞を贈る
卒業前に親や先生などに自分で作った料理を振舞う機会もある「お弁当の日」に自分で作ったおかずやご飯を持ってきて、みんなで食べる
- ・生活モデル都市
芦北・津奈木とともに新たな取組みが始まった



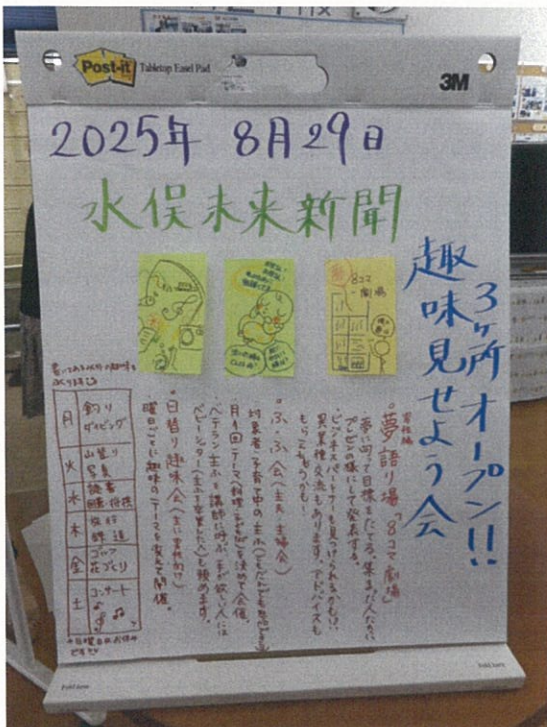
集まれ！！いその家

- ・デイサービスはもはや老人だけの所ではない
介護予防で行われている手遊びやリズム運動などを
小さな子どもや親も参加できるサービスになった
- ・子どもの声も聞こえる介護施設
小学生がデイサービスなどに出向き、お年寄りから
昔の遊びを教えてもらったり、レクリエーションに参加して
身体を動かす機会が増えた
また、遊ぶだけでなく、介護の仕事を手伝うことによって
子どもとお年寄りがふれあう機会も増えた
- ・味の違いに気付く
デイサービスのレクリエーションに来た子どもや親たちが
おじいちゃん、おばあちゃんの食事を一緒に食べることで
我が家の味が濃かったり、偏っていたことに気付くことができる

異世代交流体験をすることによって、子どもたちがお年寄りが
どんな人たちかを知り、話す機会を増やすことによって
お年寄りとおふれあう体験ができる

9

趣味見せよう会

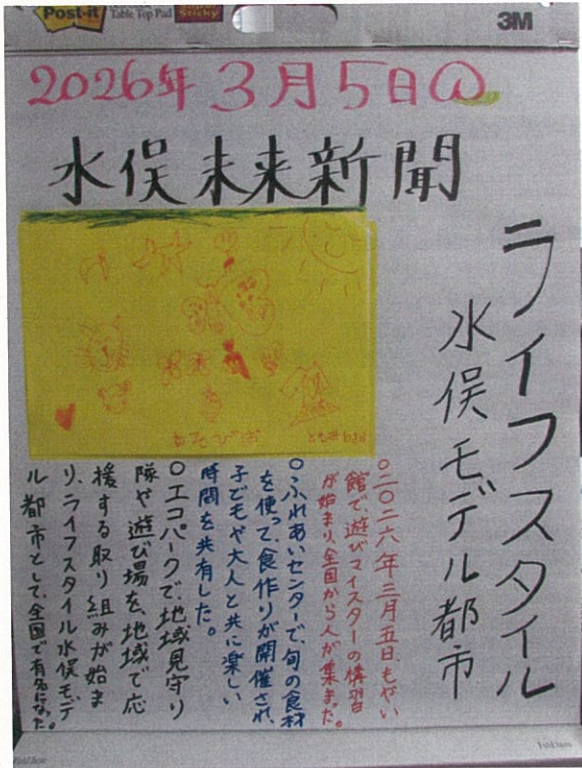


- ・夢語り場「8コマ劇場」(男性向け)
夢に向かって目標を立て、その目標へ向かう
ためのプロセスを8コマ作る。それをプレゼンのようにして
集まった人たちへ発表する。
聴衆の中に興味が湧いた、賛同した人がいたら、
ビジネスパートナーとなることもありうる。
- ・ふ・ふ会(主夫・主婦向け)
子育て世代を対象とした交流の場。
(だが、とくに制限はない)
月1回程度テーマを決めて開催し、子育てを卒業したベテラン主夫を呼んで講演や悩み相談
を行う。必要ならばベテラン主夫チームでベ
ビーシッターも請け負う。
- ・日替わり趣味会(主に男性向け)
月～土まで曜日ごとに趣味のテーマを変えて、
その趣味の人たちが集まる交流会。
テーマ以外に要望があれば新しい趣味テーマを
増やすこともできる。
日曜日は交流会がお休み

10

ライフスタイル

水俣モデル都市



- ・遊びマスターの講習会
もやい館を活用し、遊びマスターの要請講座を開催する
マスターに認定された人には認定バッチがもらえる
- ・地域見守り隊
エコパークで子どもが遊んでいるところを地域の方に見守ってもらう
- ・食とのふれあい
自分たちで食材を持ち込み料理を作る
下ごしらえの細かいところをお年寄りから教えてもらい小さい子どもたちも手伝っていた