

# 水俣病患者の生活の質の 向上の課題



国立水俣病総合研究センター・臨床部

中村政明

# 本日の話のポイント

## 1 . 地域の絆の修復について

国水研は「もやい直し」に取り組んでいます

## 2 . 水俣病患者さんに対する治療

水俣病患者さんは現在でも後遺症に苦しんでいます

水俣病患者さんの後遺症に対して、経頭蓋磁気刺激治療やリハビリを行っています

水俣病患者さんの嚥下障害に対する治療研究を開始しました

# 地域の絆の修復について

## もやい直し



もやい船

もやいとは、もともと船をつなぐことや共同でことを行う意味です。人と人との関係、自然と人との関係がいったん壊れてしまった水俣で水俣病と正面から向き合い、対話し協働する取り組みを「もやい直し」と名づけています。

(水俣病資料館より)

「もやい直し」を通じて水俣病患者さんと非患者住民との間の心のバリアを取り除くことによって、差別のない地域社会づくりを行うことは必須の課題です

# 国水研の取り組み

## 地域福祉支援事業

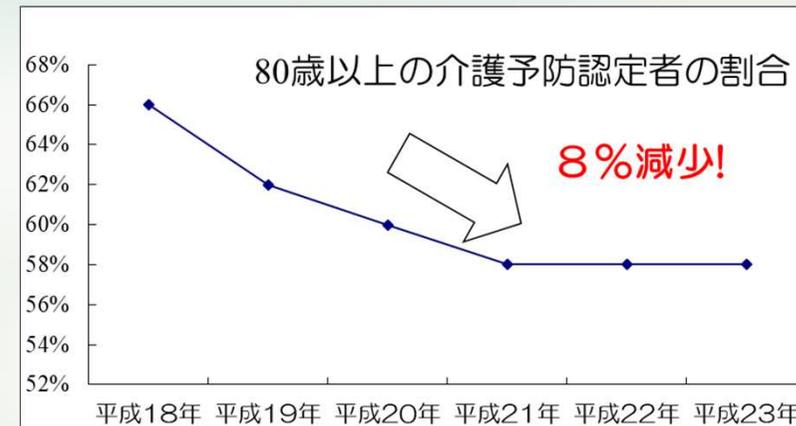
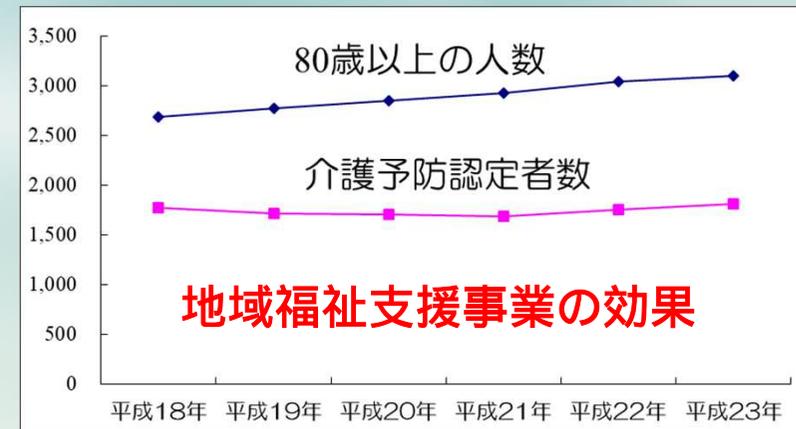
H18年度～H20年度：  
介護予防等在宅支援モデル事業

H21年度～H23年度：  
介護予防等在宅支援のための  
地域社会構築推進事業

H24年度：  
水俣病被害者支援のための  
地域社会福祉推進事業



本事業実施前後で80歳以上の  
介護予防認定者が8%減少！



(水俣社協より供与)

# 水俣市での活動



- 地域リビングでの手工芸教室
- もやい音楽祭実行委員会
- 水俣・芦北地域水俣病被害者等保健福祉ネットワーク



# 出水市での活動



ふれあいいきいきサロンでの  
手工芸・音楽・体操教室

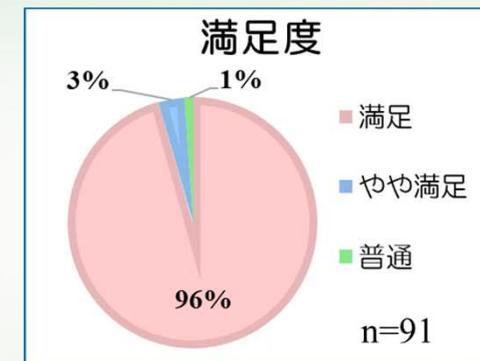
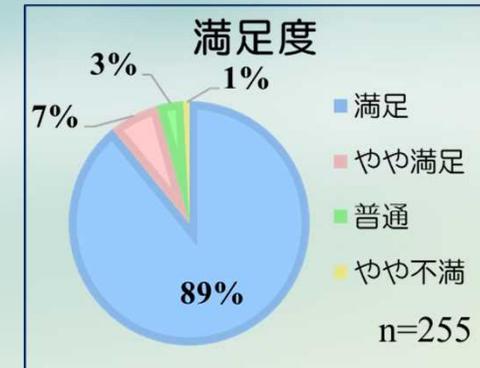


# 水俣市・出水市での活動状況

	H29	H30	R1	R2
合計人数	972	973	826	613

水俣市	H29	H30	R1	R2
参加人数	572	508	484	396
回数	52	44	42	40
平均人数	11.0	11.5	11.5	9.9

出水市	H29	H30	R1	R2
参加人数	400	465	342	217
回数	31	33	25	17
手工芸	10	13	13	9
音楽	10	11	6	3
体操	11	9	6	5
平均人数	12.9	14.1	13.2	12.0



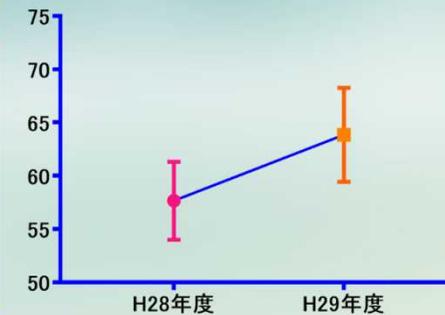
# 水俣社協との共同事業

これまでに

## ◆転倒予防事業

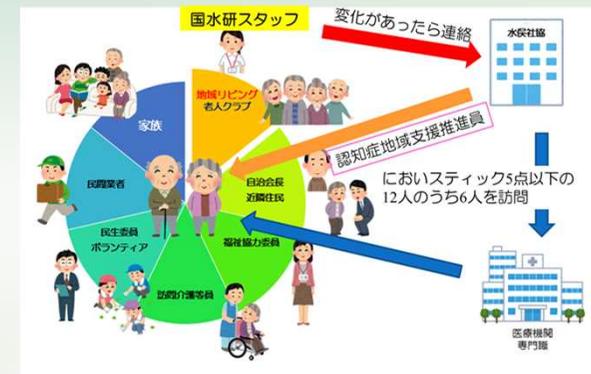
(H28～29年度実施)

セフティーウォークナビによる歩行指導



## ◆認知症対策事業 (H30～R1年度実施)

においスティック (OSIT-J) 物忘れ相談プログラム (MSP)



水俣の福祉の問題点の一つに介護者不足  
水俣病認定患者の老後の不安

# 「ケアラー」とは

「介護」「看病」「療育」「世話」「こころや身体に不調のある家族への気づかい」など、ケアの必要な家族や親近者・友人・知人などを無償でケアする人のこと。



## 厚生労働省（全国の5つの地区4000世帯に対して調査）

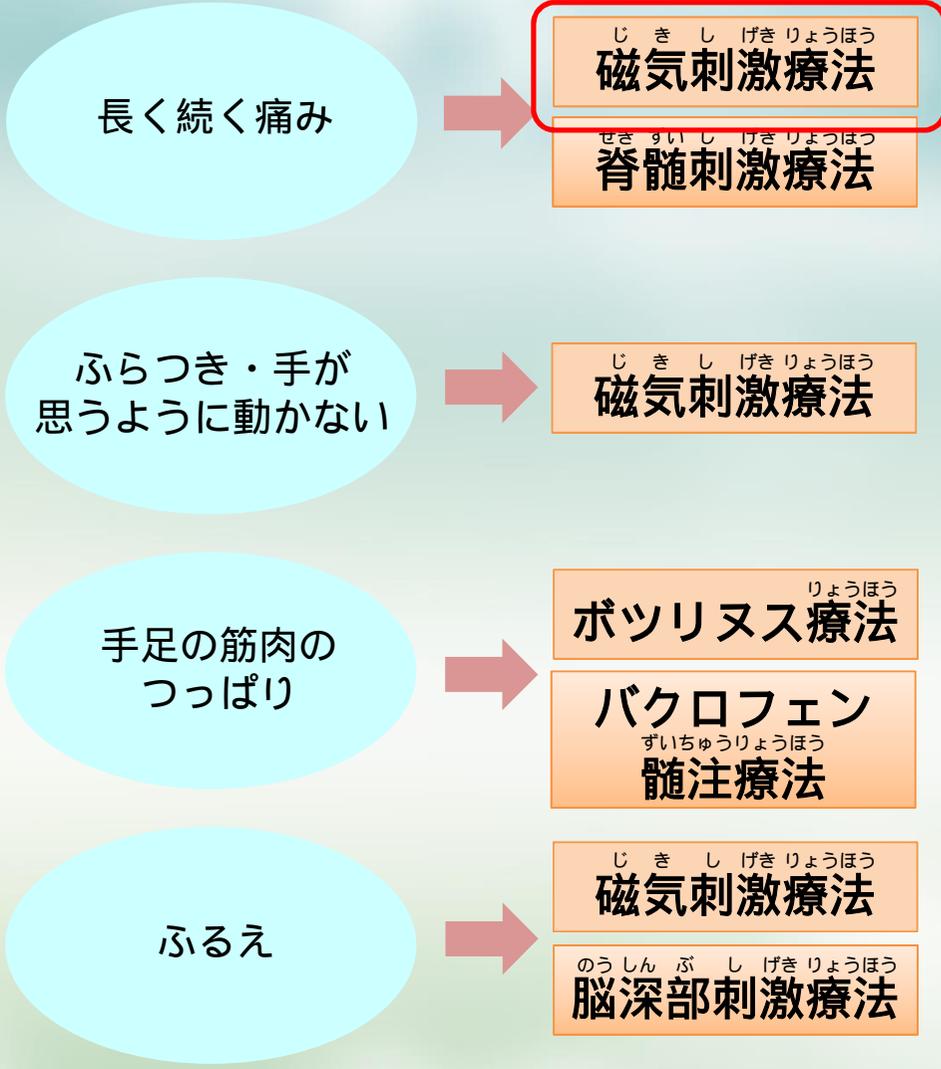
- ・ 5世帯に1世帯はケアラーのいる世帯
- ・ ケアラーに3分の2が女性
- ・ ケアラーの13人に1人は育児と介護を両方している
- ・ 4人に1人は複数の方のケアをしている
- ・ 8人に1人は協力してくれる人がいない など
- ・ ケアをすることでケアラー自身の生活に制限を受けている
- ・ ケアラーは現在も将来も問題や不安、悩みを抱えている。



ケアラー支援が必要

# 水俣病患者さんに対する治療

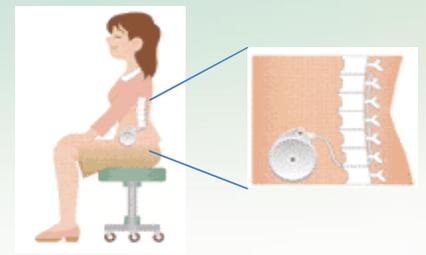
# 水俣病の症状に対する最新医療の導入



脊髄刺激療法



バクロフェン髄注療法



脳深部刺激療法



# 磁気刺激治療

水俣病患者さんの疼痛に効果が期待



磁気刺激装置



Evidence-based guidelines on the therapeutic use of repetitive transcranial magnetic Stimulation (rTMS). Clin Neurophysiol. 125: 2150-2206, 2014

Definite analgesic effect of HF rTMS of M1 contralateral to pain side in neuropathic pain  
(Level A)

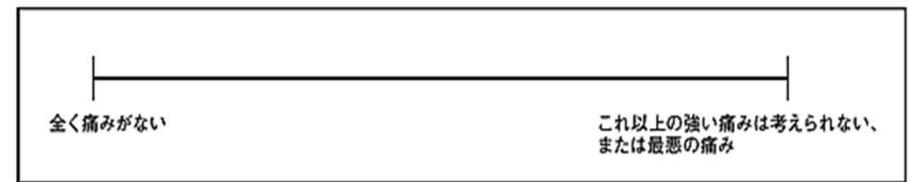
# 疼痛に対する磁気刺激治療の効果

50歳代 男性 胎児性水俣病  
数秒持続する左手の激痛発作

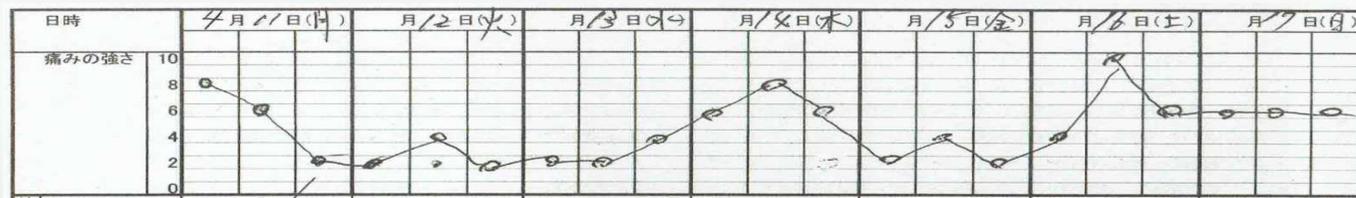
磁気刺激治療により水俣病  
患者さんの疼痛が軽減



VAS (visual analogue scale) : 視覚的評価尺度



\* 疼痛発作のある方には、疼痛日記を記録



# 症状に対するリハビリテーション

症状に対する最新治療を行っています

## 足底痛



足底振動刺激治療  
(90Hz:15分間)

足の背屈が  
できない



促通反復療法  
(川平法)

伸張反射、皮膚筋反射  
を利用して運動を誘発

## 廃用性 筋萎縮

ベルト電極式骨格筋  
電気刺激法 (B-SES)



筒状に流れる  
電気で下肢全体を  
一度に電気刺激

## 歩行障害

無動力アシスト歩行機



HAL装着

膝・足関節など  
特定の関節への訓練



## 痙縮

(筋肉のこわばり)



腰の神経根の  
磁気刺激

体幹の前後屈や  
立ち上がりの訓練



# 歩行障害に対するリハビリテーション



振動刺激治療



促通反復療法（川平法）



B-SES



HAL単関節による訓練



アルクによる歩行訓練

当センターでは、車いす利用者を含む歩行障害のある方に対するリハビリテーションを実践しています。訓練では、**HAL単関節による訓練**や**アルク（無動力歩行アシスト）**を使った歩行訓練を取り入れています。また、それらの訓練効果をより高める手段として**振動刺激治療**・**促通反復療法（川平法）**・**B-SES（ベルト電極式骨格筋電気刺激法）**などを個々の状態に合わせて組み合わせています。

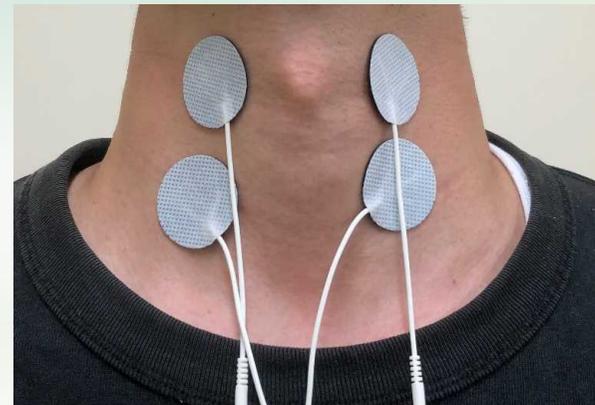
## 高齢の水俣病患者の嚥下機能の評価および 神経電気刺激療法を用いた治療について

水俣病の症状の一つに構音障害があり、加えて高齢によって嚥下能力や咽頭反射など摂食・嚥下機能も徐々に低下します。そのため、高齢の水俣病患者においては、誤嚥性肺炎につながるリスクが高くなることが懸念されています。

水俣病の嚥下機能の  
評価と治療を  
始めました！



複合低周波治療器  
ニューロトリート本体



電極の貼り付け部位

## まとめ

- 1 . 国水研は「もやい直し」の精神に基づき、水俣病に関係なく水俣病被害地域の高齢者の福祉の向上に取り組んでいます。
- 2 . 国水研は水俣病患者を苦しめている症状の軽減に積極的に取り組んでいます。
3. 国水研では、今後も水俣病患者の社会的・身体的問題に対して真摯に取り組んでいきます。



御清聴、  
有難うございました。