

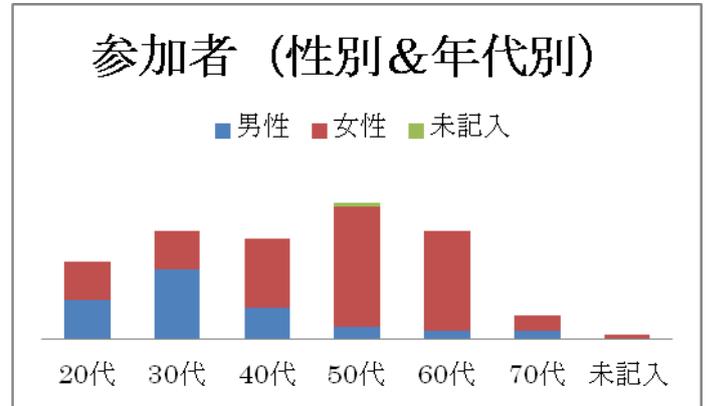
第8回介助技術講習会(H28.1.23 実施) アンケート集計結果

1. 参加人数及びアンケート回収率

申込者数：170名 当日参加者：150名 アンケート回収数：144枚 アンケート回収率：96%

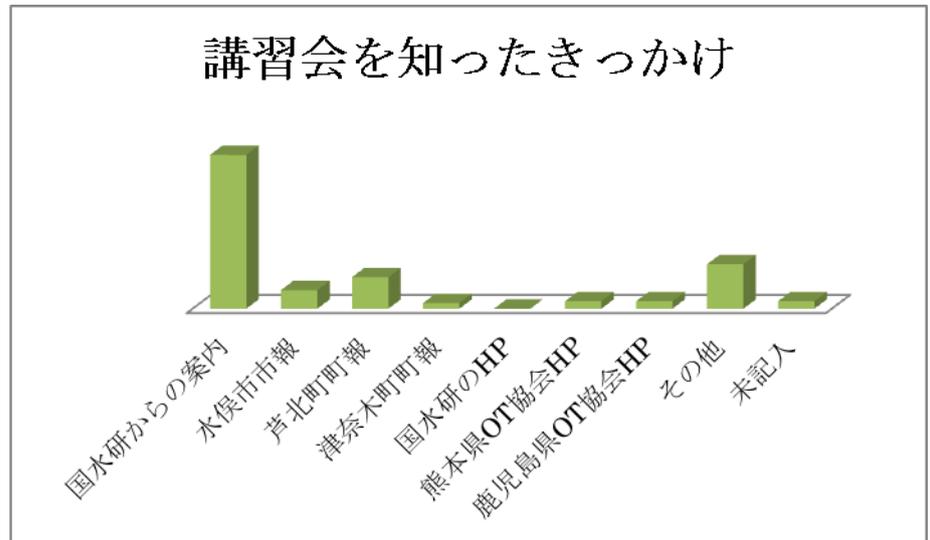
2. 性別&年代別

20代：男性 10名 女性 10名 (14%)
30代：男性 18名 女性 10名 (19%)
40代：男性 8名 女性 18名 (18%)
50代：男性 3名 女性 31名 未記入 1名 (25%)
60代：男性 2名 女性 26名 (19%)
70代：男性 2名 女性 4名 (4%)
未記入：1名 (1%)



3. 講習会を知ったきっかけは？ (複数回答あり)

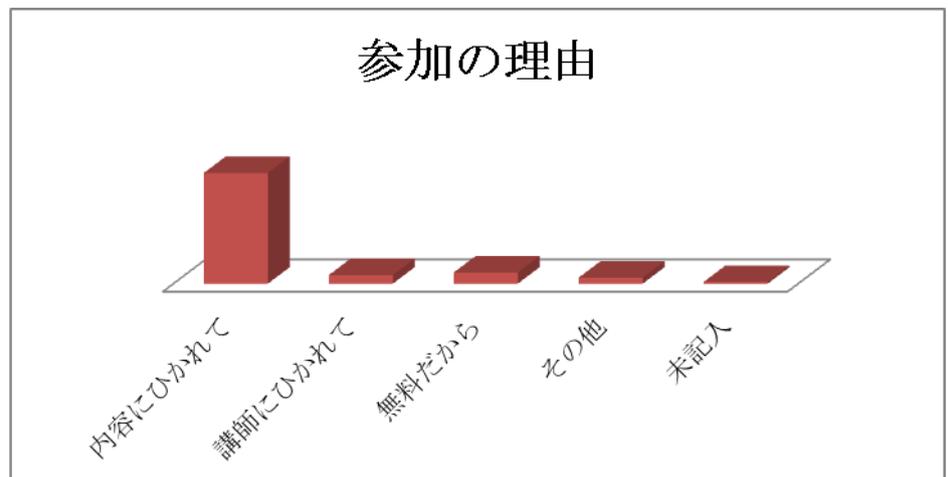
国水研からの案内：83
(※案内とは医師会/社協/直接のFAX)
水俣市市報：10
芦北町町報：17
津奈木町町報：3
国水研のHP：0
熊本県OT協会HP：4
鹿児島県OT協会HP：4
その他：22
 芦北町社協 3、知人や友人の紹介 3
 当日エコパークランニング中 1
 職場からの案内 10、作業療法士からの紹介 1
未記入 3



4. 講習会に参加しようと思ったのは？

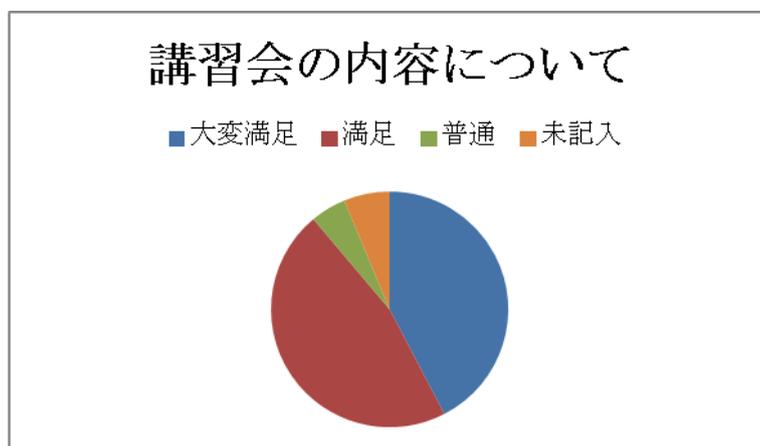
(複数回答あり)

内容にひかれて：129
講師にひかれて：10
無料だから：13
その他：7
 勧められて 1、職場の指示 2
 通りかかったから 1
 休日だったから 1
 職場に関することだから 2
未記入：2



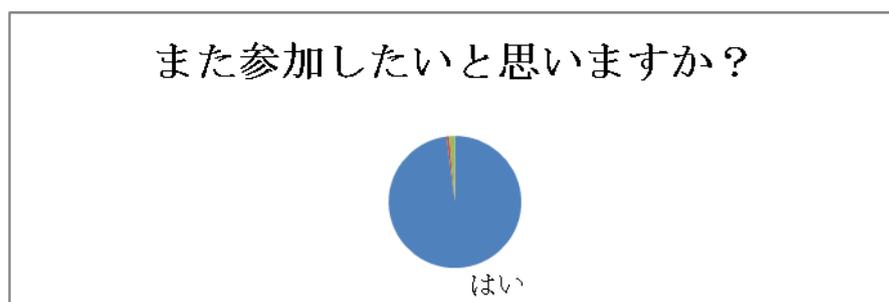
5. 講習会はいかがでしたか？（満足度）

大変満足：61名
満足：67名（
普通：7名
やや不満：0名
不満：0名
未記入：9名



6. 今後このような講習会・研修会にまた参加したいと思いますか？

はい：141名（98%）
いいえ：1名（1%）
未記入：1名（1%）



7. 講習会に寄せられた感想

○講習会の感想について

【主に内容に関する意見】

- ・寒かったけどコグニサイズで温まりました、楽しかったです（50代・女性・看護師）
- ・著名な先生を呼んでくださりありがとうございました（40代・女性・OT）
- ・時間も丁度よく楽しくわかりやすかった（50代・女性・介護系職員）
- ・日常生活において何をしていたら認知症の発症が遅れるかもしれないというアイデアを頂いた、長期にわたってのデータが大切だと感じた（50代・女性・看護師）
- ・すぐに実用できる内容でよかった（20代・男性・PT）
- ・資料がきれいでわかりやすかった、実際にコグニサイズをやってみて楽しかった（50代・女性・介護福祉士）
- ・以前にも海馬の話聞いていましたが、再度聞くことにより勉強になりました（50代・女性・准看護師）
- ・やっぱり運動、軽く体を動かすことは良いことだと感じた（60代・女性・介護系職員）
- ・過去のデータや比較してからの結果などのグラフを用いてあり分かりやすかった、病的な所からの説明もあり分かりやすく理解しやすい内容となっていたと感じます（20代・男性・学生）
- ・内容がわかりやすく体操も楽しみながら行えた（40代・女性・看護師）
- ・講習の内容は分かりやすく聞きやすかった（30代・女性・介護系職員）
- ・体を使って楽しめた内容でした（40代・女性・介護系）
- ・運動体験があつてとても分かりやすかったです（50代・女性・未記入）
- ・実際の現場でアウトプット可能な運動の紹介、根拠などもわかりやすく理解できた（20代・男性・OT）
- ・とても良い内容でした、体を動かす内容を取り入れることで頭に入りやすかった（20代・女性・未記入）
- ・分かりやすく興味深い内容でした（40代・男性・OT）
- ・運動することで認知症の予防ができることを改めて思いました（50代・女性・介護支援専門員）
- ・分かりやすく楽しく講習を受けられました（60代・女性・介護系職員）
- ・コグニサイズが体験できて良かった（40代・女性・介護系職員）

- ・途中運動など取り入れてくださったので体も温まったし眠気もなくなり良かった（50代・女性・看護師）
- ・大変結構でした（50代・男性・公務員）
- ・体を動かしながらするので飽きなかった（50代・女性・看護師）
- ・運動の根拠が示されていてとても分かりやすく運動も楽しくて導入しやすいと思った（30代・男性・OT）
- ・久しぶりに良い講演が聞けてとても良かったです（60代・女性・一般）
- ・講義だけでなく実際自分で運動することができ時間を忘れるほどの講習会だった（50代・女性・看護師）
- ・ちょっとしたアイデアで運動ができるのかなと思った（60代・女性・介護系職員）
- ・良い講習会だった、わかりやすかった（50代・男性・公務員）
- ・分かりやすく良かったです（60代・女性・一般）
- ・認知症予防のための運動、体操に興味を持つことができました（30代・男性・OT）
- ・体を使った認知予防の大切さを感じました（20代・男性・PT）
- ・コグニサイズの説明が聞けて大変良かったです（30代・男性・OT）
- ・参加型で眠くならない（50代・男性・PT）
- ・楽しみながら笑顔もこぼれての運動に大変感動させて頂きました、今後通所リハを考えているので大変助かりました（50代・女性・看護師）
- ・私たちのデイでは運動機能の訓練に力を入れているため今回の講習会は大変勉強になることばかりでした（20代・男性・介護系職員）

【主に今後に関する意見】

- ・明日からの臨床に活かしていきたい、大変勉強になった（20代・男性・OT）
- ・コグニサイズは利用者とやっていきたい、自分のこれからに対し意識が変わった講習でした、またウォーキング等をやっていこうと思いました（40代・男性・介護系職員）
- ・わかりやすく、区に帰って広めたい（60代・女性・一般）
- ・体験もできとても満足でした、今後活かしていきたいと思います（20代・男性・OT）
- ・認知症予防の新しい情報があった、利用者に提案できそう（60代・女性・介護支援専門員）
- ・座って行っても十分に達成感が得られ臨床の場でも取り入れやすいエクササイズだと感じました、ぜひ実践してみたいと思います（30代・女性・OT）
- ・早速職場で活用できればと思いました（30代・男性・介護系職員）
- ・認知症についてとても分かりやすく今後の課題として取り組むことができました、運動を取り入れることの大切さを知りました、簡単なステップにおける運動が楽しく取り組み施設において利用をしていきたいと思った（60代・女性・介護系職員）
- ・ただ運動をするだけでなく脳を使って運動をするということは良いのだなと改めて思った、楽しみながらすることで運動はきついから嫌だと思っている人も改善されるのではないかと思った、今回の研修で学んだことを施設内で実践できたら良いなと考えました（未記入・女性・介護系職員）
- ・実技もあり楽しかった、日頃のリハビリプログラムに活用していきたい（40代・女性・OT）
- ・地区のサロンで行いたいと思います（60代・女性・介護系職員）
- ・コグニサイズの活用で私たちの現場スタッフも今の時期から予防したいと思った（30代・男性・介護系職員）
- ・体験教室を地域で行っているのでは是非試してみたいと思います（30代・男性・PT）
- ・頭と体を動かすことで体の活性が上がったようです、話も分かりやすく良かったです、全てできるわけではないと思いますが工夫しながら取り入れていきたいと思います（40代・男性・介護系職員）
- ・コグニサイズを是非広めていきたいと思った（30代・男性・介護支援専門員）
- ・とても参考になりました、取り入れていけたらと思います（40代・女性・社会福祉士）

- ・実演交えての講演で分かりやすかった、認知症の方々と関わる機会が多いので今回習ったコグニサイズも訓練に取り入れていきたいと思います（20代・女性・OT）
- ・日々の生活習慣で運動が大切だと改めて感じた、認知症の人に対しては考えながらの運動内容を考えていきたい（20代・女性・OT）
- ・とても興味深い内容でした、今後の業務に活用したいと思います（30代・男性・OT）
- ・分かりやすい話と頭を使いながらの運動が役に立ちました、今後に活かしていきたい（50代・女性・看護師）

【主に自身に関する意見】

- ・運動不足にならないよう又好奇心を持って生活したい（60代・女性・一般）
- ・講義と実技があり分かりやすかった、遠からぬ自分のために予防として実施したい（60代・女性・一般）
- ・時間も良かった、身内に認知症の者がいるのでコグニサイズも活用してみたいと思った、とっても楽しくて分かりやすい話でした（50代・女性・看護師）
- ・これからの体験として活かしたいと思います（40代・女性・介護系職員）
- ・とても勉強になりました、まずは自分が歩くことを続けていきたいと思う（70代・女性・一般）
- ・認知症の方に対する訓練を担当しているが毎日どのように訓練すればよいか大変だが、今回の研修で進行を遅らせる刺激をするだけでもと思えることができ頑張りたいとの気持ちになった（60代・女性・看護師）
- ・自分たちが日々行っていることを見直す良い機会となりました（50代・女性・看護師）
- ・家庭とグループでコグニサイズをして認知症を予防したいと思います（60代・女性・一般）
- ・運動と認知症の関連のことなど自分にも必要なことだと改めて思った（50代・女性・介護系職員）
- ・自分のためにも頑張っ続けようと思う（70代・女性・介護系職員）

【主に場所や時間に関する意見】

- ・暖かく快適でした、ありがとうございました（30代・女性・公務員）
- ・土日だと参加しやすい（50代・女性・公務員）
- ・職場でも家庭でも使える内容でした、時間も場所も良かったです（40代・女性・看護師）
- ・時間場所はよかったです（30代・女性・介護系職員）
- ・駐車場も多いし会場も聴きやすいからとても良い（60代・女性・介護系職員）
- ・とても分かりやすくお話しいただき勉強になった、会場も良いです（50代・女性・一般）
- ・内容、時間、場所共に良かった、先生も内容も大変良かった（60代・女性・看護師）

【その他の意見】

- ・毎年参加したい（20代・男性・一般）
- ・今のままでよい（40代・男性・PT）
- ・大変わかりやすく勉強になった、NHKで観ていたので直接教えて頂いて良かったです（40代・女性・OT）

改善等に関する回答

【主に内容に関する意見】

- ・スライドの字が小さすぎて見にくかった（30代・女性・OT）
- ・少し寒かった、記録する間がなかった（60代・女性・介護系職員）
- ・要介護のリスクのグラフ等がほしかった、サロン活動等に活用したかったので（20代・女性・PT）
- ・認知症の進行予防の話についてももう少しお話を聞きたかったです（30代・男性・OT）
- ・専門用語が多く分かりにくい言葉があったので少し残念です、全体的には分かりやすく楽しめる内容でした

(30代・男性・介護系職員)

- ・施設の中の患者さんはなかなか思うように体を動かすことのできない方がほとんどです、車椅子やベッド上でできる有効な運動などあれば教えて頂きたいと思いました(30代・女性・介護系職員)

【主に場所や時間に関する意見】

- ・遠方からだったので14時からだと有難い(20代・男性・OT)
- ・冬ではなく秋とかにお願いしたい(40代・男性・介護系職員)
- ・場所が分からなかった(50代・女性・未記入)
- ・私たちもステップ等取り入れて予防事業を行っています、会場がもっと広い場所で体をもっと動かして行った方が良かったと思います(50代・女性・介護系職員)
- ・場所が分かりにくく道に迷った(30代・女性・介護系職員)
- ・道路側の表示がわかりづらかった(40代・女性・介護系職員)

○その他の意見及び感想について

【今後のテーマに関して】

- ・認知症やMCIを評価するための尺度を知りたい(50代・女性・看護師)
- ・レクリエーション介護士からの講習会、転倒予防の講習会(60代・女性・介護系職員)
- ・認知症に関することなら予防も含め食事や趣味などあらゆる分野の研究をしている方の講演を聞いてみたい(50代・女性・看護師)
- ・自宅でできる運動を教えてください(40代・男性・介護系職員)
- ・嚥下、口腔ケア(30代・女性・管理栄養士)
- ・接遇について、職場で実際に使える(40代・女性・看護師)
- ・国水研の岩橋先生の講演をまた聴きたいです(20代・男性・一般)
- ・実践で使えるようなレクリエーションや運動メニューがあれば聴きたいと思います、他にも高齢者の運動時のリスク管理や接遇なども興味がありますし必要と考えます(50代・女性・OT)
- ・知的障害者の介助の講習会があるといいなと思いました(50代・女性・介護系職員)
- ・認知症の看護実践、認知症の方々が住みやすい地域にするためには？の講習(20代・女性・看護師)

【場所に関して】

- ・出水市の方でも講習会があったらいいなと思った(60代・女性・介護系職員)

【今後の参加について】

- ・次回からも参加したいと思った(20代・女性・未記入)
- ・今後も是非参加させて頂きたい(20代・男性・OT)

アンケートを通じて皆様からはたくさんのご意見ご感想を頂きありがとうございました。皆様から頂きましたご意見ご感想につきましては今後の講習会の参考にさせて頂きたいと思っております。