

『健康寿命延伸法とフレイル・サルコペニア対策』

日時:令和2年2月8日(土)13:30~16:00(受付13:00~)

講師: 山田 実先生

(筑波大学大学院人間総合科学研究科 教授)

内容:いわゆる健康期間を延伸させ要介護化を未然に防ぐことは、超高齢社会を突き進む我が国において重要な課題となっています。その中、近年ではサルコペニアやフレイルという用語が注目されるようになってきました。サルコペニアは骨格筋の、フレイルは生理的予備能の加齢変化を示す用語で、いずれも自立生活には不可欠な要素と考えられています。本講演では、これらの用語を解説するとともに、最近の知見を整理しながらフレイル・サルコペニア対策について考察していきたいと思います。

対象:理学療法士、作業療法士、医療・福祉や介護に関わる方、一般の方等

定員:100名程度

参加費:無料

会場:水俣病情報センター(水俣病資料館 隣)

水俣市明神町55-10 TEL:0966-69-2400

【申し込み方法】

FAXまたはE-mailにて①氏名、②年代、③職業、④勤務先を記入の上、下記までお申し込みください。

【締め切り】 令和2年1月31日(金)

【問い合わせ・申し込み先】

〒867-0008 水俣市浜4058-18

国立水俣病総合研究センター(担当:中村 篤)

TEL:0966-63-3111 FAX:0966-61-1145

E-mail:reha@nimd.go.jp

会場:水俣病情報センター
(水俣病資料館となり)



駐車場は、エコパーク内「潮騒の広場」駐車場をご利用ください。



『健康寿命延伸法とフレイル・サルコペニア対策』

氏名	年代	職業	勤務先

山田先生に聞いてみたいことや講習会についてのご意見等ございましたらご記入ください。

国立水俣病総合研究センター(担当:中村 篤)

FAX:0966-61-1145

E-mail:reha@nimd.go.jp