

第12回介助技術講習会（R2.2.8実施） アンケート集計結果

1. 参加人数およびアンケート回収率

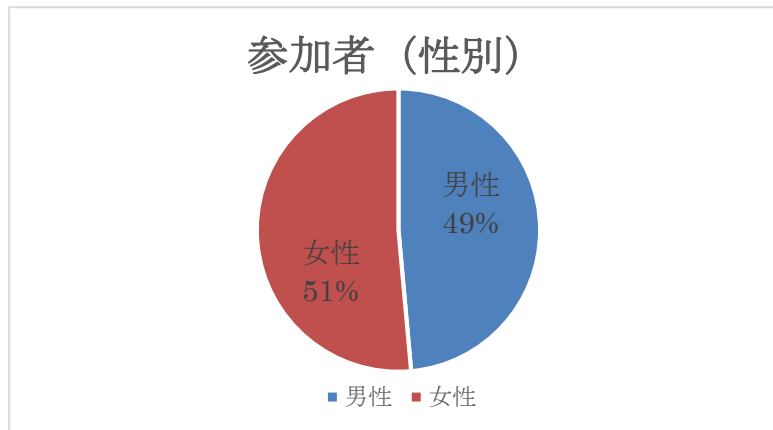
申込者数：44名 当日参加者：35名 アンケート回収数：35枚 アンケート回収率：100%

2. 性別内訳

男性：17名

女性：18名

総数：35名



3. 年代別

20代：10名

30代：8名

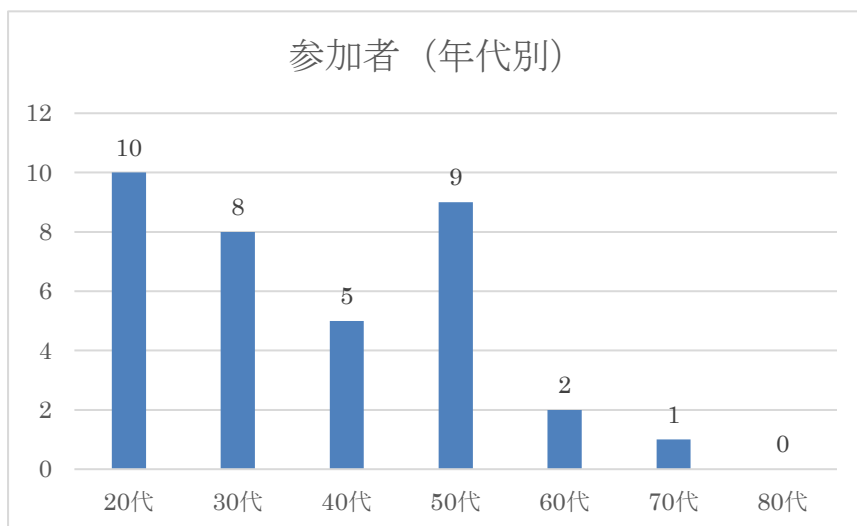
40代：5名

50代：9名

60代：2名

70代：1名

総数：35名



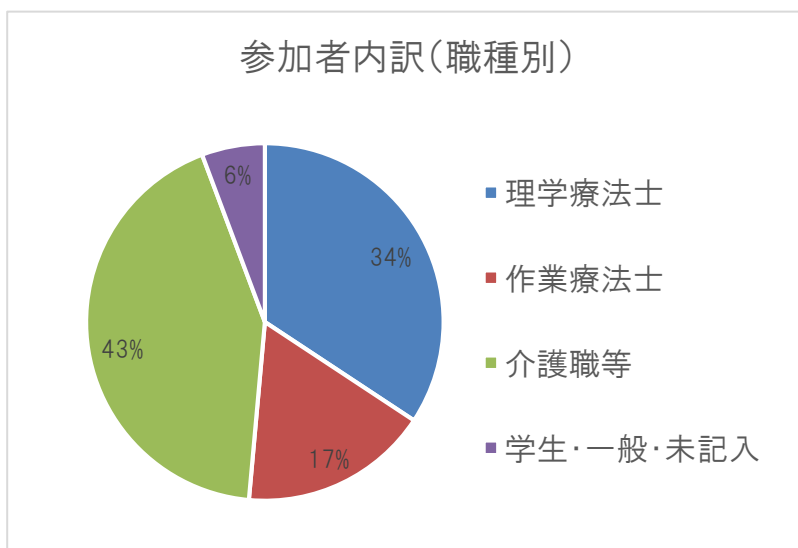
4. 職種内訳

理学療法士：12名

作業療法士：6名

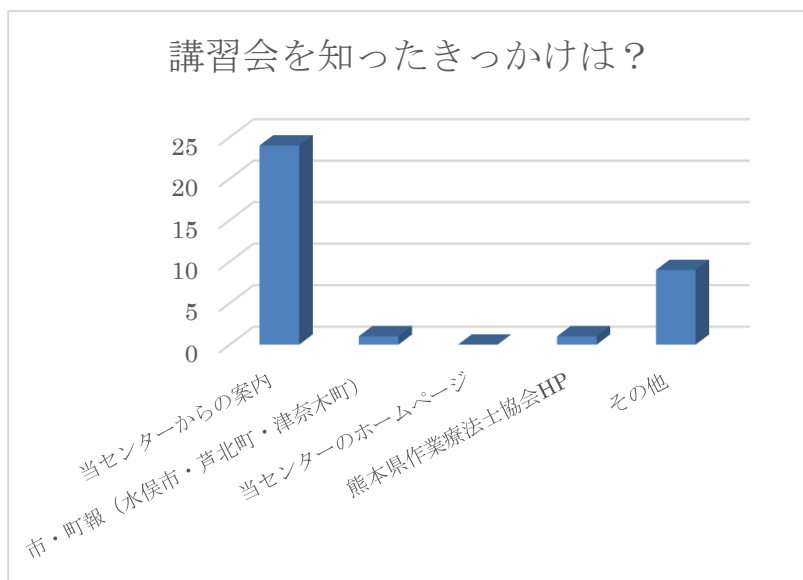
介護職等：15名

学生・一般・未記入：2名



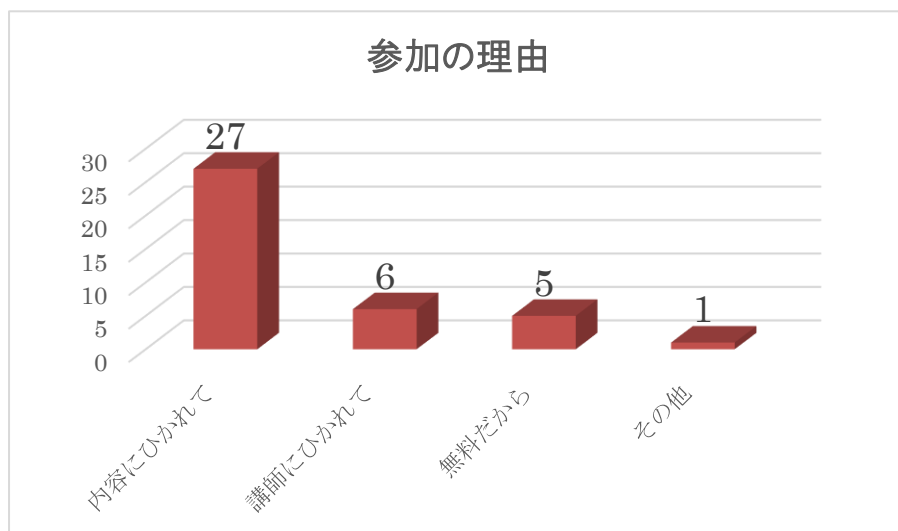
5. 講習会を知ったきっかけは？

国水研からの案内 (FAX・メール・医師会経由・その他)	: 24
市・町報 (水俣市、芦北町、津奈木町)	: 1
国水研のホームページ	: 0
熊本県 OT 協会 HP	: 1
その他	: 9



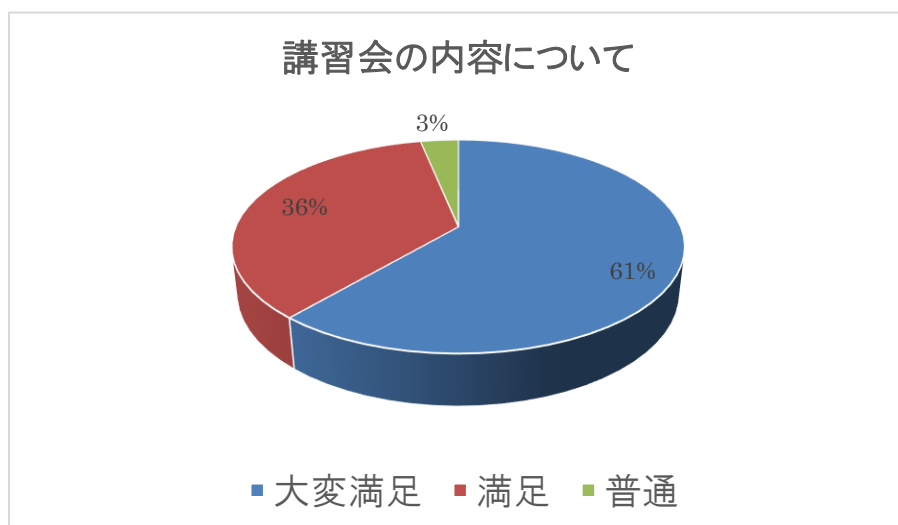
6. 講習会に参加しようと思ったのは？

内容にひかれて	: 27
無料だから	: 6
その他	: 5
未記入	: 1



7. 講習会はいかがでしたか？ (満足度)

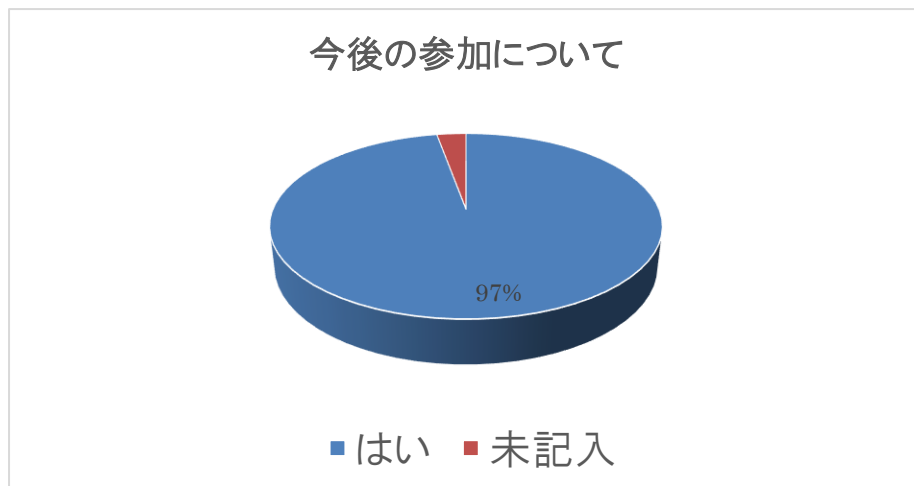
大変満足	: 19 名
満足	: 11 名
普通	: 1 名



8. 今後このような講習会・研修会にまた参加したいと思いますか？

はい : 34 名

未記入 : 1 名



9. 講習会に寄せられた感想

- ・運動量や頻度を決めるときに参考にしたいと思います。(30代、女性、PT)
- ・資料は難しいように感じましたが、実際はとてもわかりやすく、とても勉強になりました。(50代、女性、介護員)
- ・実績のある先生のご講演を無料で聴講させて頂いている事に毎回感謝しております。(20代、男性、PT)
- ・食事・運動は大事。(40代、女性、訪問介護)
- ・わかりやすい内容だった。(50代、女性、看護師)
- ・フレイル・サルコペニアについて考えるきっかけになりました。(30代、男性、PT)
- ・フレイルについて知っているつもりでしたが、全然分かっていませんでした。明日からの仕事に生かしていきたいと思います。(30代、女性、栄養士)
- ・大変理解しやすく説明していただきありがとうございます。(50代、男性、PT)
- ・専門的なものであったので、病院勤務者向き(PT等)だったかと思いました。(50代、男性、介護職)
- ・食事と運動を合わせて実施することの必要性を改めて感じる事ができました。また、人と関わりを持つことでも、サルコペニア・フレイル対策につながると分かりました。その人に合った支援ができるよう、日々努めていきたいです。(20代、女性、栄養士)
- ・グループホーム勤務ですが、昼食前にラジオ体操を実施しています。継続が大切だというお話を伺い、今後とも入居者の方々と続けていきたいと思いました。(50代、女性、介護福祉士)
- ・介護予防に関わっていますので、もう一度考え直していこうと思いました。継続して行ってもらえるようにアプローチを行っていきたいと思います。(20代、女性、PT)
- ・深い知識がある訳ではなかったのですが、とてもわかりやすくご説明頂きありがとうございました。(40代、女性、介護職)
- ・講習参考になりました。運動と栄養 大切さや運動の継続 施設で復講したいと思います。ありがとうございました。(60代、女性、看護師)
- ・普段高齢者に係わっているので、講習内容は大変参考になりました。ありがとうございました。(40代、女性、OT)
- ・フレイルとは、年齢問わず、生活習慣や食生活の延長線上に有るという勉強をさせて頂きました。食事を準備する者として深く考える機会になりました。(50代、女性、通所リハビリ職員)

・一つだけ習慣化(決める)させる事は、非常に理にかなった事だと思いました。自分や家族からでも使わせて頂きます。先生のお話もとても分かりやすく丁寧で良かったです。ありがとうございました。

(30代、男性、PT)

・移乗・移動など介助技術(30代、女性、PT)

・高齢者のレジトレを行う上での指標として非常に学びがありました。(50代、男性、PT)

・話の内容が分かりやすかった。(60代、男性、介護職)

・色々な視点でテーマの話が聞けることが出来、勉強になりました。自分で働いている職域(老年期)でもとても参考になりました。(30代、男性、OT)

【今後のテーマに関して】

・庵野拓将先生「科学的に正しい筋トレについて」、藤本修平先生「医療経済と臨床家に必要な要因」

(20代、男性、PT)

・大阪府立大学 OT の竹林崇先生、畿央大学 PT の森岡周先生 (20代、女性、OT)

・スポーツ外傷に対する講演など頂けたら幸いです。(30代、男性、PT)

アンケートを通じて皆様からはたくさんのご意見ご感想を頂きありがとうございました。皆様から頂きましたご意見ご感想につきましては、今後の講習会の参考にさせて頂きたいと思っております。