

# ～外来リハ通信～

2008. 07

第1回リハビリテーション技術講習会を  
6月29(日)10:00～16:30に開催しました。



対象は作業療法士（OT）、理学療法士（PT）でしたが、定員50名で、経験年数1年目の若い方から28年目のベテランまで幅広い層の方々に参加していただきました。

講師は、鹿児島大学リハビリテーション医学教授川平和美先生でした。川平先生は、患者さんに誤った運動の学習をさせることなく、最も効率的に意図した運動を実現させ、その誤りのない運動を繰り返すことによって、必要な神経路を形成・強化する、神経路強化的運動療法である「川平法」の提唱者です。「片麻痺回復のための運動療法」～医学書院～の著者である川平先生は、今やリハ界では超有名な先生です！

ということで・・・今回の講習会では、先生の著書をテキストに用いて、「川平法」のレクチャーと実技をたっぷりと教授していただきました！

みなさんテキスト片手に少しでもたくさんのお話を習得しようとして懸命！！





← わかりやすいスライドを使ってのレクチャー  
みんな真剣に耳を傾けていました。

「川平法」をマスターしたOT・PT4名の方々がインストラクターとして実技指導に参加。川平先生とともに、DVDやテキストでは解らない微妙な力加減や刺激方法など細かく指導していただきました。



↑ ここにもテキスト！



↑ 実技に参加している所長を発見！



川平先生のマンツーマンの実技指導！

今回の講習会には定員50名の募集に80名を超える参加申し込みがありました。幸運にも参加できたOT・PTの方々からは「充実した研修会だった」「大変勉強になった」「次回もぜひ参加したい」と絶賛の声ばかり！主催した私たちもうれしい限りでした。

講習会を終えて・・・  
川平先生からのコメントです。



参加者はいつも不慣れな治療技術を次々と実習させられて混沌とした気分でごたびれた顔になるのですが、今回はまあまあ皆さん元気が残っているようでしたね。本気でさらに勉強しなければとの思いを持って頂ければ、私としては大成功です。



国立水俣病総合研究センター