



環境省 国立水俣病総合研究センター

外来リハビリテーション

臨床部 リハビリテーション室（中村政明/中村篤）

〒867-0008 熊本県水俣市浜4058-18

TEL : 0966-63-3111 FAX : 0966-61-1145



1. 外来リハビリテーションについて

国立水俣病総合研究センターでは、胎児性・小児性を中心とした水俣病患者さんを対象に、送迎によるリハビリテーションを展開しています。外来リハビリテーションでは、水俣病にみられる異常な筋緊張や痛みの緩和を目的とした治療や歩行障害に焦点を当てたりリハビリテーション等を実施しています。

2. 外来リハビリテーションの主な実施内容

【物理療法】

痛みや異常な筋緊張の緩和を目的に、温熱治療や電気治療、振動刺激（バイブレーション）治療等を行います。また、**筋力低下や痙縮の改善**を目的に**ベルト電極式骨格筋電気刺激法（B-SES）**も導入しています。最近では、**嚥下機能低下による誤嚥予防**のために、**複合低周波治療器（ニューロトリート）**を導入しています。

【運動療法】

筋力低下、筋萎縮、関節の拘縮の予防のために行います。**筋緊張の正常化、運動の協調性向上**を目的に、**促通反復療法（川平法）**を取り入れています。また、**立ち上がりや歩行に必要な機能の維持・改善**に対して**HAL®自立支援用単関節による訓練**や**アルク（無動力歩行アシスト）**を使った歩行訓練も実施しています。

【手工芸】

手指の運動機能の維持や脳機能の活性、また、作品作りを通して達成感を得ることや自信にもつながります。

3. リハビリテーションの紹介

ベルト電極式骨格筋電気刺激法（B-ses）



【仕組み】

筒状に流れる電気で下肢全体を一度に電気刺激

【目的】

- 筋力の維持

痛みや体力がないなどで運動が行えない方に対して運動の代用が可能



促通反復療法（川平法）

【理論】

- 使用した神経路のみ結合が強化される
- 結合の強化は使用頻度に依存する

つまり…正常な運動パターンの反復学習により協調動作の向上を図ることが可能

【目的】

- 筋緊張の正常化、運動の協調性向上



HAL®自立支援用単関節

【仕組み】

装着者の微弱な生態電位信号を検出し、動作をアシストします。意思に沿った動きを繰り返すことで脳が学習すると言われています。

【期待される効果】

- ・ 随意運動の改善
- ・ HALなしでの動作の改善



アルク（無動力歩行アシスト）

【仕組み】

ベルトに本体をひっかけ、膝上をマジックベルトで固定するだけの簡単装着。バネの力で歩行をアシストし、軽量かつ持ち運びも可能です。

【こんな方にお勧めです】

- ・ 階段、段差、登坂が気になる方
- ・ 足腰が弱くなった方



歩行障害に対するリハビリテーション

当センターでは、車いす利用者を含む歩行障害のある方に対するリハビリテーションを実践しています。これまでに紹介した、HAL®自立支援用単関節による訓練やアルク（無動力歩行アシスト）を使った歩行訓練を行うことで、歩行障害の改善を目指しています。また、それらの訓練効果をより高めるために、振動刺激治療・促通反復療法（川平法）・ベルト電極式骨格筋電気刺激法（B-ses）などを組み合わせ、個々の状態に応じたリハビリテーションを実施しています。

振動刺激治療



B-ses



促通反復療法（川平法）



HAL®自立支援用単関節による訓練



アルクによる歩行訓練



複合低周波治療器（ニューロトリート）

【仕組み】

高周波を応用して低周波を深部に届けることができる機器です。

【方法】

1回30分

【目的】

- ・ 飲み込む力の強化及び促進
- ・ 嚥下関連の筋力改善



嚙下障害でお困りの方へ

国立水俣病総合研究センターでは、嚙下障害の治療研究を行っています。本研究に興味がある方は、以下の連絡先までご相談ください。

治療研究の流れ

①参加の
意思確認

②検査
(訓練前評価)

③治療(8週間)
および検査(訓
練後の評価)

④結果説明

連絡先

国立水俣病総合研究センター
臨床部リハビリテーション室 作業療法士中村篤
(TEL) 0966-63-3111 (FAX) 0966-61-1145



【外来リハビリテーションの実施状況】

胎児性・小児性を中心とした水俣病患者さんを対象に、送迎によるリハビリテーションを実施しています。

【実施時間】

●午前9時-午後12時 ●午後1時-3時

※実施曜日については、利用される方の都合や送迎の時間を考慮した上で決定させていただきます。

【国水研へのアクセス】

- ・みなくるバス：青バス湯の児線
⇒とんとん峠下車 700m (徒歩約12分)
- ・JR 新水俣駅から5.5km
- ・肥薩おれんじ鉄道 水俣駅から4.6km

●環境省国立水俣病総合研究センター
ホームページ (<http://nimd.env.go.jp>) や
Facebookでも情報発信しています！



【国水研ホームページ】 【国水研Facebook】

アクセスマップ

