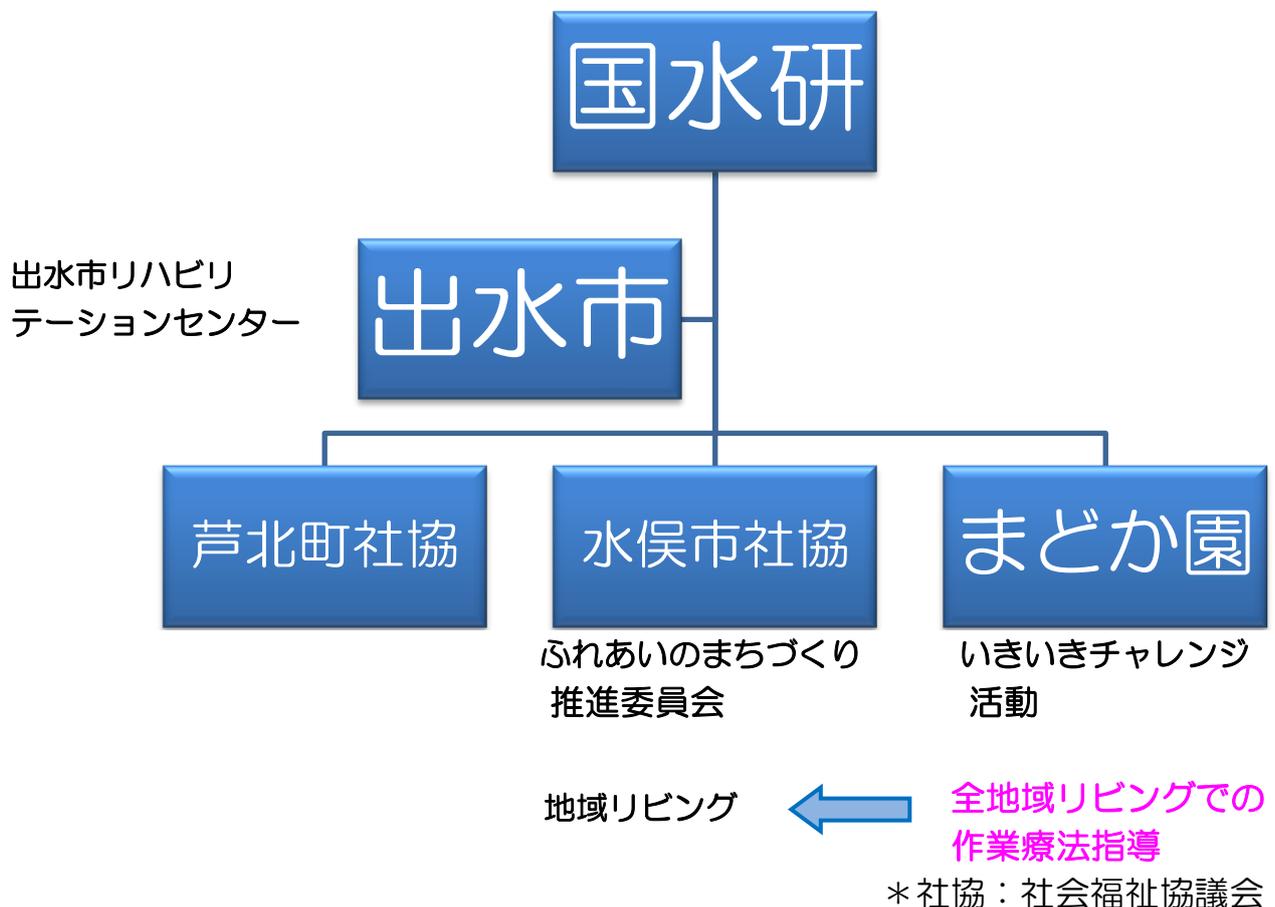


平成22年度介護予防事業報告会

4月11日(月)、もやいホール(水俣市牧の内、もやい館3F)にて、上記報告会を開催しました。

「介護予防等在宅支援のための地域社会構築推進事業」は、平成18年度から3年間実施した「介護予防等在宅支援モデル研究事業」の継続事業として、平成21年度から3年計画でモデル研究事業の成果が更に地域社会に根付いた活動になることや地域との交流促進を目的として実施しています。概略を下図に示します。



報告会の発表概要は、以下のとおりです。

『芦北町社協』：拠点型(あそびReパーク)での活動に加え、地域型(地元公民館)での活動を開始し、各地域の特色を生かしながら「運動器機能向上」、「認知機能向上」、「口腔機能向上」の3本柱に取り組んでいます。

本年度実績：あそびReパーク参加者数：3,118名、あそびReパーク視察者数：143名、各種講演・研修会参加者数：6,008名

本年度の新たな取組として、ストレッチ DVD の作成、熱中症対策、認知機能・口腔機能へのアプローチを行いました。また、介護予防サポーターを育成し、将来的にはサポーターによる地域公民館での介護予防事業の展開を目指しています。

ストレッチ DVD の 使用風景



熱中症対策に役立っている スウィートランド RT*



口腔機能向上の 取組



*スウィートランド RT：2つのスイッチをタイミング良く押すことで、水分補給や塩分補給に関するグッズをすくいあげ、それをスライドテーブルに落とすゲームです。

『水俣市社協』：「地参地笑のみなまたづくり」として、18箇所の地域リビング（地域住民が気軽に立ち寄れる交流の場で、各種健康づくり教室を開催しています）を拠点に、生活機能低下予防や健康寿命の延伸に関する事業に加え、地域住民のつながりの強化、社会資源の活性化により地域社会における自主的介護予防への取組を推進するための事業を実施しています。

本年度実績：参加者数：9,555名、視察者数：97名、各種講演・研修会参加者数：1,500名

本年度は、以下のメニューを新たに加えました。

メイク



タクティールケア*



絵手紙教室



その他、健康づくり教室、救急法講習会、出前福祉講座、リサイクル教室、レクリエーション教室、カラオケ教室、編み物教室、施設交流、フットケア de 大満足！の他、懇談会、グランドゴルフなどの自主活動も行っています。本活動を継続していくための基盤整備として、地域リーダーとなる人材の育成を目的とした研修・会議を実施しました。また、本年度は国水研から全地区に対して作業療法の指導を行いました。

*タクティールケア：背中や手足を柔らかく、なでるように触れることで、不安やストレスを軽くします。

『まどか園』：いきいきチャレンジ活動（在宅相談支援事業、機能回復事業、趣味作り等を通じて日常生活の資質の向上を目指しています）の継続で、参加者の向上心や意欲が出てきました。

本年度実績：いきいきチャレンジ参加者数：3,475名、相談者数：870名

まどか文化祭

中学生との交流会

機能回復・体力づくり



その他、相談支援・来所困難者の送迎・野外園芸活動・広報活動（本年度はパンフレットの配布を重点に実施）を行っています。

『出水リハビリテーションセンター』：平成20年3月に開所した出水リハビリテーションセンターで機能訓練や生活指導・健康相談を行っています。

本年度実績：リハビリ参加者数：1,975名

健康チェック&健康指導

アクティビティー

音楽療法



その他、クリスマス会などのレクリエーションも行っています。

これまで金曜日の9:30~12:00まで国水研スタッフによる健康指導と手工芸を実施していましたが、平日の活動内容充実の要望がありましたので、平成23年4月から月・水・金の9:30~11:30に各種健康教室を行うことにしました。

報告会の様子



報告会では、各取組の報告の他に、実際に指導している方の発表も加わりました。今年の報告会には、120名もの方に出席していただき、年々本事業の成果が上がっていることを実感しました。

報告会終了後、会場参加者の皆様にアンケート（Q1. 本事業が周知されているか、Q2. 今回の報告会参加のきっかけ、Q3. 報告会での事業内容は理解できたか、Q4. 今後の事業の取組への意見、Q5. 国水研への要望）にご回答いただきました。

多くの参加者からご意見が寄せられました。概要は、以下のとおりです。

- 素晴らしい事業であり、事業の継続をお願いしたい
- 事業のPR・広報をもっと徹底すべき
- 事業が実施されていない地域への拡大
- 事業を通して国水研を知るきっかけになった
- 今後も必要な事業であるので、支援事業終了後の運営の確立
- 各事業の取組の資料を作ってもらいたい
- 地域の活性化・地域交流につながり、個々の健康維持にも役立っている

ご報告いただいた皆様、ご来場くださいました皆様、どうもありがとうございました。国水研では皆様からのご意見をもとに、さらに充実した事業を展開して参ります。