

国立水俣病総合研究センターでは、水俣市・出水市の社会福祉協議会と連携し「**ものづくりで楽しく脳トレ**」を行い、水俣病被害地域の高齢者の福祉支援として介護予防業務を行っています。多くの方々と指先を使った**楽しいものづくり**をすることで認知症予防に役立ちます。

水俣市の活動地区（20ヶ所）



出水市の活動地区（13地区）



活動の様子



ものづくりは
脳のトレーニングに
有効です

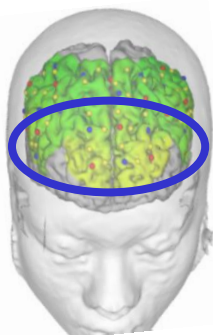


ものづくりを行うことで、**認知機能**に重要な役割を果たしている**前頭前野**が**活性化**します。

ものづくりを
していない時の
脳の反応

緑・黄緑色

前頭前野の
血流は変化なし
安静状態

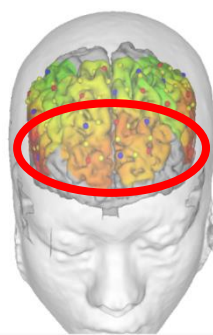


※NIRS検査
で脳血流量の
変化を検証

ものづくりを
している時の
脳の反応

赤・黄・橙色

前頭前野の
血流が増加し
活性化



水俣市での活動

① 公民館の改修

トイレやスロープ等の改修、快適に過ごせるための物品（エアコン、テーブル、いす等）の提供を行いました。

◆ トイレやスロープ等の改修

（※現在は改修事業は行っておりません）

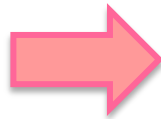
改修前



和式トイレ



玄関（段差）



洋式トイレ



玄関スロープ

改修後

◆ 快適に過ごせるための物品の提供



国水研が提供した物品にはステッカーが貼られています。



エアコン



いす等

② 地域リビングでの活動

地域リビングでは、「ものづくりで楽しく脳トレ」として指先を使った楽しいものづくりを提供しています。



手工芸作品例

- ・エコクラフト（コースター、ミニカゴ）
- ・和紙工作（ペン立て、メガネ入れ等）
- ・スカーフ

出水市での活動

出水市社会福祉協議会・高尾野支所・野田支所が実施している、**いきいきサロン活動**の支援（手工芸、体操療法、音楽療法）を行っています。



手工芸（和紙工作）



体操療法（タオル体操）



音楽療法（歌唱、身体活動）

本事業に興味をもたれた方は、下記の連絡先まで
お電話下さい。開催場所と日時は国水研のホーム
ページ（<http://nimd.env.go.jp/>）をご参照下さい。

問い合わせ先： 国立水俣病総合研究センター



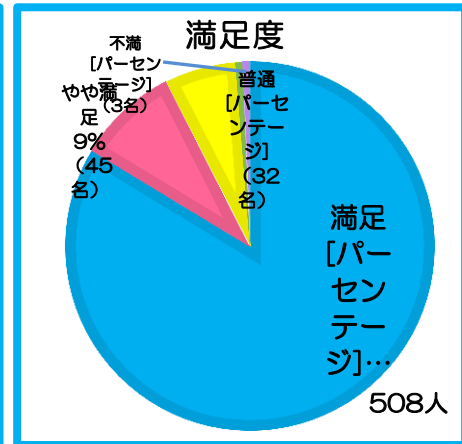
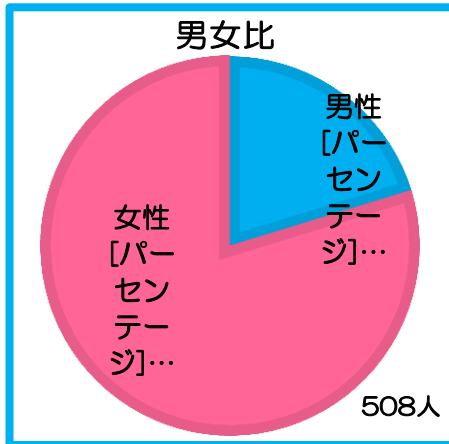
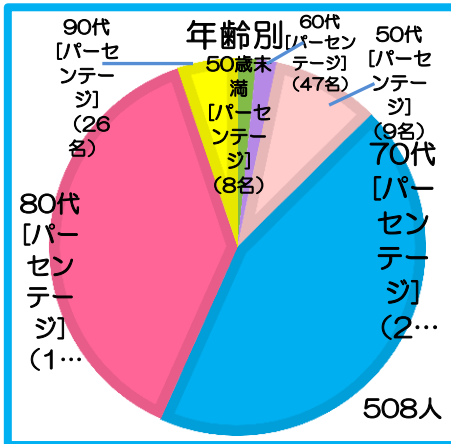
担当：臨床部 板谷・山下・田畑

TEL：0966-63-3111（代表）

「ものづくりで楽しく脳トレ」の参加者に対して満足度アンケートを行いプログラム作成に活用しています

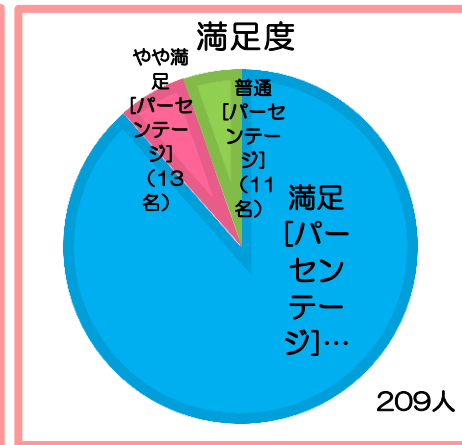
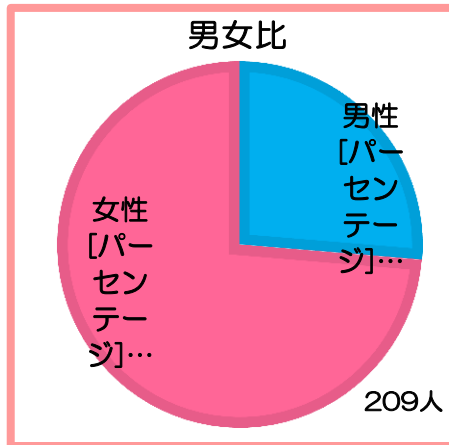
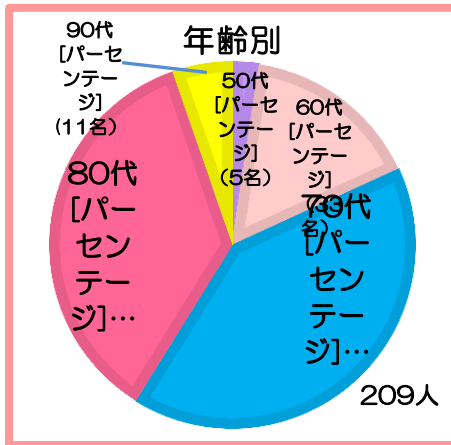
水俣市

H30年度参加人数508人



出水市

H30年度参加人数209人



国立水俣病総合研究センター

作成者：三宅 優一 [?]・3月6日 10:30・

2月27日「陣ノ町公民館（水俣市）」で『レジンキーホルダー』を
3月5日「湯ノ児公民館（水俣市）」では『簡単クイリングレスレット』を
製作しました。

2月27日の『陣ノ町公民館（水俣市）』では
たくさんあるビーズやラメの中から
自分の好きなものを探し、選ぶのを
とても楽しんで下さっている様子でした。

3月5日の『湯ノ児公民館（水俣市）』では
初めての作品に挑戦しました。
見本を見られた時に「おー！紙には見えない」と
とても好評でした。少し難しい工程もありますが
完成したら「出かけるときに着けよう」などの
声が多く聞かれ、喜んでいただけました。



地域リビングに参加して
楽しく健康づくりに
役立てましょう！



フェイスブックより 水俣市 陣ノ町公民館・湯ノ児公民館の皆さん