



国水研の介護予防事業

国立水俣病総合研究センターでは、水俣市・出水市の社会福祉協議会と連携し「ものづくりで楽しく脳トレ」を行い、水俣病被害地域の高齢者の福祉支援として介護予防業務を行っています。多くの方々と指先を使った楽しいものづくりをすることで認知症予防に役立ちます。

水俣市の活動地区（20ヶ所）



出水市の活動地区（13地区）



活動の様子

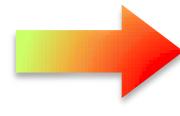
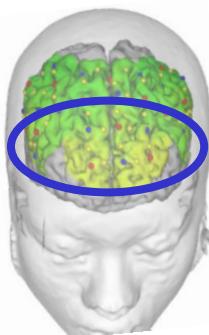


ものづくりを行うことで、**認知機能**に重要な役割を果たしている**前頭前野**が活性化します。

ものづくりをしていない時の
脳の反応

緑・黄緑色

前頭前野の
血流は変化なし
安静状態

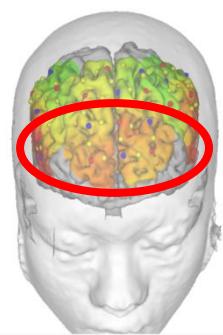


※NIRS検査
で脳血流量の
変化を検証

ものづくりをしている時の
脳の反応

赤・黄・橙色

前頭前野の
血流が増加し
活性化



水俣市での活動

① 公民館の改修

トイレやスロープ等の改修、快適に過ごせるための物品（エアコン、テーブル、いす等）の提供を行いました。

◆ トイレやスロープ等の改修

（※現在は改修事業は行っておりません）

改修前



和式トイレ

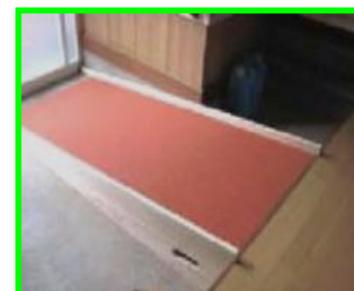


玄関（段差）

改修後



洋式トイレ

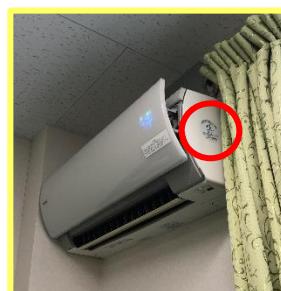


玄関スロープ

◆ 快適に過ごせるための物品の提供



国水研が提供した物品にはステッカーが貼られています。



エアコン



いす等

② 地域リビングでの活動

地域リビングでは、「ものづくりで楽しく脳トレ」として指先を使った楽しいものづくりを提供しています。



- ・エコクラフト（コースター、ミニカゴ）
- ・和紙工作（ペン立て、メガネ入れ等）
- ・スカーフ

出水市での活動

出水市社会福祉協議会・高尾野支所・野田支所が実施している、**いきいきサロン活動**の支援（手工芸、体操療法、音楽療法）を行っています。



手工芸（和紙工作）



体操療法（タオル体操）



音楽療法（歌唱、身体活動）

本事業に興味をもたれた方は、下記の連絡先までお電話下さい。開催場所と日時は国水研のホームページ (<http://nimd.env.go.jp/>) をご参照下さい。

問い合わせ先：国立水俣病総合研究センター



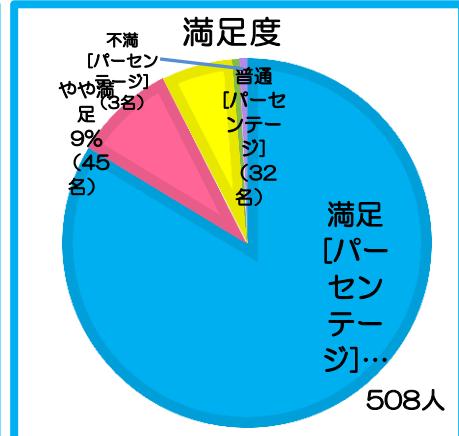
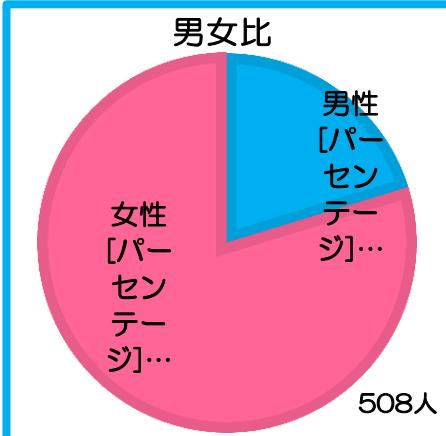
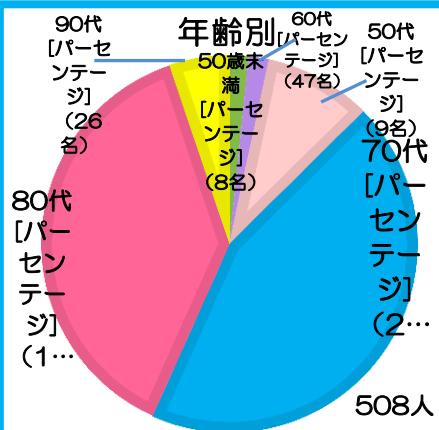
担当：臨床部 板谷・山下・田畠

TEL : 0966-63-3111 (代表)

「ものづくりで楽しく脳トレ」の参加者に対して満足度アンケートを行いプログラム作成に活用しています

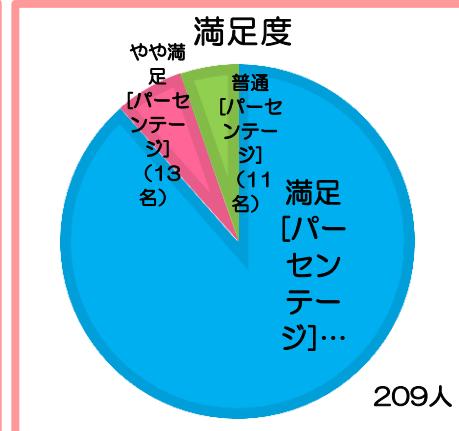
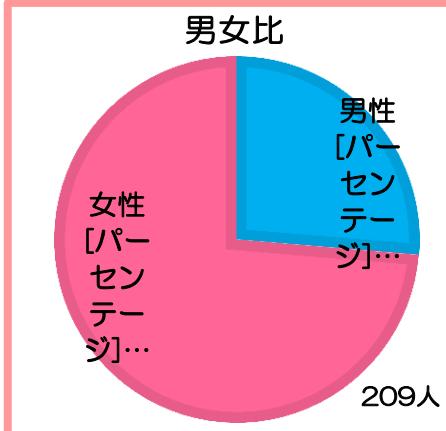
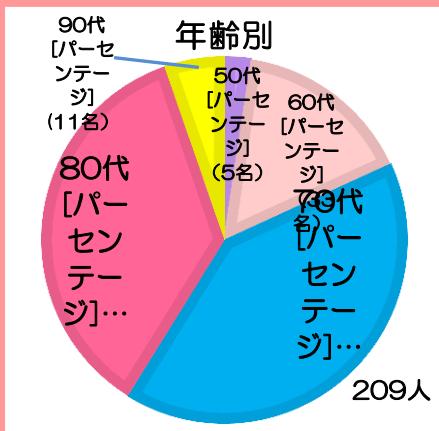
水俣市

H30年度参加人数508人



出水市

H30年度参加人数209人



国立水俣病総合研究センター
作成者：7月31日 13:19
7月16日「神川公民館公演（水俣市）」では、
タイルペースターを作製しました。
タイルの東せかが難しいという声もありましたが、
時間内で楽しく作ることができました。
作業中、高速道路の音がどこでできるかという
話から、昔の歌謡の話などを盛りながらいました。
高速道路の開通へ待ち遠しいです。

7月30日「22区公民館（水俣市）」では、
クイリングブレスレットを作製しました。
梅雨も明け、猛暑の中でもかわらず、
沢山の方々にお集まりいただきました。
このブレスレット、一見トンボのようにな
見えますが、和紙でできています。
和紙を運んだ時点で、どの模様が出て
どんな色合いになるかわかりません。
出来上がりながらのお楽しみです。

今年も酷暑ですが、
くれぐれも休憩に気を付けられて
元気にお集まりいただけたらと思います。
脳の検査とトレーニングに興味のある方は、
以下の講師先生との問い合わせください。
総合臨床室・田端
TEL: 0966-63-3111(内線403)



地域リビングに参加して
楽しく健康づくりに
役立てましょう！



フェイスブックより 水俣市 神川公民館・22区公民館の皆さん